

HUSKELISTE

FORUD FOR REJSEN

- ❖ Dokumenter på vaccinationer eller coronaimmunitet
- ❖ Pas (mindst gyldigt ½ år efter afrejse), evt. kopi af billedsiden i passet.
- ❖ Kopi af egen polisen på rejseforsikringen (alle er dækket af klubbens, men hvis man selv har en, så medbring dokumenter)
- ❖ Valuta (Man kan godt bruge Euro de fleste steder)
- ❖ Kend reglerne for dine betalingskort (hævegebyrer, restriktioner, hævebeløb pr. dag og/eller pr. måned, antal gange i ATM pr. dag o.s.v.).
- ❖ Sørg for udenlandstelefonti – Verden eller nøjes med hotellets wifi.
- ❖ Tilmeld jer på danskelisten på app'en REJSEKLAR

MED PÅ REJSEN

- ❖ Billetter, voucher, rejseplan, kontrakter, ordrebekræftelse o. lign. (medbringer trænerne)
- ❖ Kontroller telefonnumre på eventuelle kontaktpersoner på destinationen (trænerne)
- ❖ Pas
- ❖ Penge og betalingskort (VISA el. lign.).
- ❖ Kontaktoplysninger på familie derhjemme.
- ❖ Skriveredskab
- ❖ Computer, tablet, mobil (og som vækkeur) plus opladere, evt. powerbank. Man behøver ikke adapter til stik.
- ❖ Lokalbedøvende salve imod insektstik.
- ❖ Antihistaminer imod allergiske reaktioner (ved f.eks. insektstik).
- ❖ Antibakteriel salve til inficerede sår.
- ❖ Antiseptisk/desinficerende alkohol/sprit gel til rensning/desinficering af bl. a. hænder.
- ❖ Piller, til hovedpine eller maveonde.
- ❖ Solcreme, vandfast
- ❖ Svømmebriller (evt. med spejl), badehætter og badetøj (badebukser, dragshorts, badedragt, træningsbikini, stævnedragt), snorkel, fingerpaddles, handpaddles, pullbuoy, plade, finner, elastik.
- ❖ Slumber – maske, ørepropper, tyggegummi og nakkepude med i flyet.
- ❖ Musik, film og lydbøger, som kan ses/høres offline til flyet.
- ❖ Spil, kryds+tværs, sudoku, ugeblade, bøger, spil, strikketøj el.lign. til tidsfordriv.
- ❖ Tøj til udendørssport og løbesko
- ❖ Regnjakke, regnslag eller poncho.
- ❖ Solbriller, kasket eller hat
- ❖ Plaster, vableplaster, sportstape, støttebind.
- ❖ Tandbørste, tandpasta og tandstikker/tandtråd
- ❖ Bind og tamponer
- ❖ Foamroller
- ❖ Mad til rejsen derned
- ❖ Klipklappere
- ❖ Pulsmåler og oplader
- ❖ Tøj, til både koldt og varmt vejr.

Der er masser af håndklæder til fri afbenyttelse og morgenkåber.

Jeres net kommer i en samlet sæk til transporten i bus og fly. Dette gøres torsdag morgen.

Kontroller hjemmefra at tingene fungerer!